

# BLOOD PRESSURE METER

X1 Pro  
Model: PA-54

## INSTRUCTION MANUAL

- Please read this manual carefully before using the product.
- This Blood Pressure Meter is only suitable for adults.
- The picture shown here is indicative only, please take the actual product as the standard.

- Place the air tube inside your arm, with the extension line aligned with your middle finger.
- The tightness of the cuff should be such that 2 fingers can be inserted.

### 4. Once the measurement is completed, pull out the cuff tubing plug and store it properly with the main unit

※ The cuff is suitable for arm circumferences of 22-42 cm.

#### △ Notes

- Please wrap the cuff correctly.
- Do not start to pressurize before the cuff is wrapped around the arm.
- Please start measuring when the cuff is tightly pressed against the skin or thin underwear.
- Please take off your thick clothes before measuring.

### Measuring Posture

- Place the cuff on the arm at the heart level
- Relax hands and keep palms up

- Straighten your back and relax
- Ideal height difference of (25-30) cm

#### △ Notes

- Please sit inside a room with appropriate temperature to measure the blood pressure. **Pls** Relax your body and sit naturally.
- Please go to the bathroom before measuring.
- Do not start measuring immediately after eating, drinking, smoking, exercising, or showering. **Please** start the measurement after 30 mins at least.
- Please take a rest for more than 15 minutes before measurement, and leave at least 2 minutes for continuous measurement.

### Measurement

1. Press the blue or red button to start measuring
2. During the measurement, press the blue button or the red button to stop and turn off the Blood Pressure Meter.
3. Remove the cuff

※ Once the measurement is completed, press the blue button or the red button to turn off the Blood Pressure Meter. If you forget to turn off, the Blood Pressure Meter will automatically power off in 1 minute.

### View Measurement Data

1. Press the history button to view the latest measurement data
2. Every time you press the history button, you can browse a set of recent measurement data. You may view a total of 99 records
3. Press the red button or blue button to view the corresponding user's historical data after pressing the "history" button

Dear Customer,  
Thank you for choosing the PICOOC Blood Pressure Meter PA-54.  
For the purpose of proper usage and maintenance of the Blood Pressure Meter, please read this manual completely before operating the unit.  
The warranty card is also attached in this manual, please retain this instruction manual for future use.  
Note: Illustrations in this manual are solely for interpretation purposes only.

To obtain accurate blood pressure readings, please measure your blood pressure at the same time every day.

### Safety Information

To assure the correct use of this device, the following basic safety constraints should always be followed including the warnings and cautions listed in this instruction manual.

- Please follow your doctor's advice about your blood pressure, and the measurement can be a reference only.
- Self-diagnosis and self-treatment based on the measurements obtained using this device may be dangerous.
- Always follow the instructions of your physician or licensed healthcare provider.
- Patients with chronic conditions or blood circulation obstacle issues should use this device under the guidance of a medical doctor.
- This device is intended for the use of adults to measure their blood pressure and pulse rate. Do not use this device on infants and on people who have difficulty in expressing their intentions.
- This device is only for use on human body for measuring blood pressure.
- Do not adjust medication based on measurement results from this blood pressure Meter. Take medication as prescribed by your physician. Only a physician is qualified to diagnose and treat High Blood Pressure.
- The meter is not intended to be a diagnostic device.
- Control the pressure of the device within 300mmHg (40kPa) to avoid congestion or numbness in the arm.
- Always use the special cuff provided with the device in order to obtain accurate measurement.
- Do not use a mobile / cell phone near this device.
- Do not dismantle or repair the device or the cuff. There is no user serviceable parts in it.
- Ensure the batteries are inserted into the battery compartment with the correct polarity.
- If battery fluid gets in to your eyes, rinse with plenty of water and contact a physician immediately.

※ If you want to turn off the device, please long press the history button, or shortly press the blue button under viewing the user's data operation. If you forget to turn off, the Blood Pressure Meter will automatically power off in 1 minute.

#### △ About the display of records

• If the stored measurement results exceed 99 groups, the previous historical data will be automatically deleted and the new measurement data will be recorded.

### Volume Adjust

1. In the off state, press and hold the history button for 3 seconds to enter the voice setting function
2. In the setting mode, press the blue button once a short time to reduce the broadcast volume until the voice broadcast function is turned off; press the red button once a short time to turn on the voice broadcast, increase the broadcast volume, and have corresponding volume feedback each time
3. After setting the required mode, press the history button briefly to confirm, the current setting is completed, and the **ONE** is displayed to save the setting, and the system will power off automatically after 3 seconds

### Delete Historical Data

1. When the machine is turned off or you are viewing historical data, press & hold (3 seconds) both the history button and the blue or red button to delete corresponding data
2. The illustration gives an example of how to delete the red button user's historical records
2. When the screen "DEL ALL" is flashing, press the corresponding user button again to confirm the deletion
3. While deleting the red button user, press the blue button to cancel the deletion.
3. When the screen displays "000", it means the entire historical data of the users of the Blood Pressure Meter is being deleted

#### △ Notes

• This Blood Pressure Meter can only delete all measurement data of the user at the same time and cannot delete the data one by one.

### Error Message

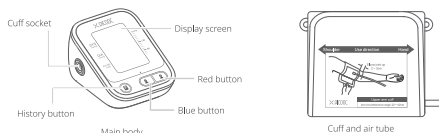
Display	Cause
E01	1. The cuff is not fit for your arm properly 2. Movement or speaking during measurement 3. Palm is not up or hose is not aligned with the little finger
E02	1. Movement or speaking during measurement 2. Interference from other electronic device (i.e. cell phone or microwave oven)

- When the 'Low battery' indicator appear on the screen, replace all 4 batteries after turning off the device.
- If the device is being used after more than 3 months of inactivity, please replace the batteries.
- Dispose batteries and the device with all accessories in accordance with the prevailing laws and regulation of your City/County/State.

### Parts Identification

The product is mainly composed of a main unit and a cuff.

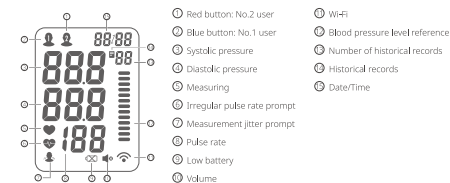
#### 1. Main components



#### 2. Accessories

- 4 X AA Dry Batteries
- Instruction Manual

#### 3. Full display



### Install Batteries

1. Push the cover as the picture showed to remove the battery cover
2. Put the battery into the compartment in right polarity

※ Remove the battery when not in use for a long time.

3. Close the battery compartment cover



### Care and Maintenance

Please follow the instructions and usage methods described in this manual.

Clean the main body with a soft cloth. If the meter / Main body is very dirty, dampen the soft cloth with water and wipe the meter. Make sure that the cloth is not too damp that water oozes out when applying pressure.

Don't allow water to go into the meter. Do not wipe with oil, thinners, alcohol, gasoline or such other solvents or cleaners.

- 1. Do not wash or wet the cuff. Do not place the meter at places where:
- 1. There is water or the possibility of water being splashed on the meter
- 2. The device is exposed to direct sunshine, high temperature, humidity, dust and corrosive gas.
- 3. There is a possibility of subjecting the meter to vibrations or impact
- 4. Chemicals or corrosive gases are stored

If you do not have to use the device for a long period of time (over 3 months), please remove the batteries and keep the device in the box or in a safe place.

We recommend that the meter be checked and calibrated once a year to ensure normal functioning and accurate measurements.

### Product Declaration

The blood pressure data measured by this equipment and that measured by auscultation are equal in value. It's deviation meets the requirements of ISO 81060-1 and IEC 80601-2-30.

This equipment does not interfere with radio waves and is approved to be used in hospitals, clinical and other environmental-qualified organizations.

It may cause electromagnetic interference to surrounding radio installation and television equipment when used in an inappropriate environment. Please stay away from strong electric field, magnetic field and high voltage equipment and protect the screen from direct and strong sunshine when using it.

In order to ensure proper functioning of the equipment, it must be used in an environment where the temperature is between 41 F to 104 and relative humidity between 15%-85%.

### Specification

Product Name	Blood Pressure Meter	
Model	PA-54	
Display Mode	Digital display	
Measuring Method	Oscillometry	
Product Dimension(MM)	136(W) x 102(L) x 80 (H)	
Product Weight(g)	265g	
Measurement Range	(0-38.66)kpa/(0-290) mmHg	
	Pulse Rate: 40-170 bates/min	
Accuracy	Pressure: ±3mmHg	Pulse Rate: ±5%

#### △ Low battery

- When the Blood Pressure Meter power is low, the low battery icon will flash.
- Please replace with 4-AA dry batteries, when the batteries is entirely exhausted.
- Always shut down the device off before removing batteries.

### Use External Power

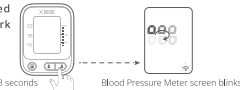
1. Plug the USB power cord into the power socket of the sphygmomanometer
2. Connect the USB power cord and plug the DC 5V=1A standard power adapter into the power socket

※ Please use DC 5V=1A power adapter with safety certification, otherwise it may cause inaccurate measurement, personal injury or property loss.



### Connect Network

1. Connect to Wi-Fi and open PICOOC App
2. Go to "My - Device Management - Blood Pressure Meter" in the PICOOC App, then select "+" in the upper right corner
3. Press "Start connecting" and enter current Wi-Fi password
4. Long (3 seconds) press of the red button is required to enter network configuration status



Press and hold for 3 seconds

5. Confirm that the Blood Pressure Meter is in network configuration status on the phone, then press "Next"
6. When the connection is successful, the Wi-Fi icon will be on and then off in 3 seconds automatically

Once the connection succeeds, the Blood Pressure Meter automatically obtains and displays the date & time, and the measurement data is uploaded to the PICOOC App.

※ The method of connecting the device could be changed as the App gets upgraded. Please refer to the latest version of the App for details.

### Wear Cuff

1. Insert the cuff tubing plug into the cuff socket of the Blood Pressure Meter
2. Insert your arm into the cuff
3. Pull one end of the cuff outward and tighten it while fixing the cuff position

Pressure Resolution	1mmHg/0.1kpa
Memory Data Storage	2*99 sets;Time display; Auto off
Operation	Touch button
Wireless	Wi-Fi (Only 2.4GHz)
Batteries	AA batteries x4/DC 6V
Operating Temperature	Temperature: 5 °C to 40 °C Humidity: 15% RH to 80% RH
Storage Temperature	Temperature: -20°C to 55 °C Humidity: 10% RH to 93% RH
Cuff Sizes	22-42cm

Shenzhen Better Health Measurement and Analysis Technology Co., Ltd.  
703704 Block C Tianshan University Science Park No. 13 Langshan Rd. Hi-Tech Industrial Park (North), Nanshan District, 518057 Shenzhen, People's Republic of China

EC REP WellKang Ltd.  
Suite B.29 Harley Street LONDON W1G 9QR, England, United Kingdom

### Warranty

One year warranty from the date of purchase. Purchase invoice required. Warranty service shall not be provided if the device malfunction is because:

1. The user opened the device and/or dismantled and reinstalled the device
  2. User inadvertently or otherwise dropped the device
  3. Lack of reasonable maintenance
  4. User operated the device not in accordance with the guidelines provided in the user manual
  5. Repair or maintenance done by an unauthorized personnel or establishment
- Service provided outside the scope of warranty will be charged as per prevailing regulations and stipulated rates.

You may consult your dealer for warranty and service support policies of the device. You may check the dealer information on supporting websites and learn about more information of the device. (<http://www.picooc.com>)

Model Number:	_____	Date of Purchase:	_____
Name of Store:	_____	_____	_____
Address:	_____		
Zip:	_____	State:	_____
Name of Purchaser:	_____	Phone:	_____
Address:	_____		
Zip:	_____	State:	_____

- Перед использованием этого изделия внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.
- Этот тонометр для измерения артериального давления подходит только взрослым пользователям.
- Приведенное изображение является иллюстрацией. Используйте в качестве образца реальное изделие.

Уважаемый клиент!  
 Благодарим вас за выбор тонометра PICCOOS PA-54.  
 Ознакомьтесь с данным руководством перед началом эксплуатации тонометра. К руководству прилагается гарантийный талон. Сохраните руководство для использования в будущем.  
 Примечание: иллюстрации в данном руководстве проводятся исключительно для разъяснения.  
 Для получения точных показаний артериального давления измеряйте его каждый день в одно и то же время.

### Техника безопасности

- Для правильного использования этого устройства всегда соблюдайте основные требования безопасности, в том числе предупреждения и предостережения, которые приводятся в данной инструкции.
- Выполняйте рекомендации своего врача относительно артериального давления. Измерения можно использовать только в справочных целях.
- Самодиагностика и самолечение на основании измерений, полученных с помощью этого устройства, могут быть опасными.
- Всегда следуйте указаниям своего врача или лицензированного поставщика медицинских услуг.
- Пациентам с хроническими заболеваниями или проблемами затрудненного кровообращения следует использовать это устройство под наблюдением врача.
- Это устройство предназначено для взрослых и позволяет измерять артериальное давление и пульс. Не используйте его для измерения давления и пульса младенцев и недееспособных людей.
- Это устройство предназначено только для использования на человеческом теле в целях измерения артериального давления.

### Поза при измерении



### Выполнение измерения

1. Нажмите синюю или красную кнопку, чтобы начать измерение
  2. Результаты отображаются сразу после измерения
  3. Снимите манжету
- ※ После завершения измерения нажмите на синюю или красную кнопку, чтобы выключить тонометр. Если вы забыли выключить тонометр, он автоматически отключится через 1 минуту.

### Просмотр данных измерений

1. Нажмите кнопку «Память» для просмотра данных последних измерений
  2. При каждом нажатии кнопки «Память» отображается очередное измерение. Вы можете просмотреть в общей сложности 99 записей
  3. После нажатия кнопки «Память» нажмите красную или синюю кнопку для просмотра сохраненных данных соответствующего пользователя
- ※ Если вы хотите выключить устройство, нажмите и удерживайте кнопку «Память» или быстро нажмите синюю кнопку при просмотре данных пользователя. Если вы забыли выключить тонометр, он автоматически отключится через 1 минуту.

△ **Отображение записей**  
 • Если число сохраненных результатов измерений превышает 99, более ранние данные удаляются автоматически, а на их место записываются новые результаты измерений.

### Регулировка громкости

1. В выключенном состоянии нажмите и удерживайте кнопку «История» 3 секунды, чтобы открыть настройки звука

- Не изменяйте режим приема лекарств на основе результатов измерений, полученных с помощью этого тонометра. Принимайте лекарства согласно указаниям врача. Только врач обладает необходимой квалификацией для диагностирования и лечения повышенного кровяного давления.
- Прибор не предназначен для использования в качестве диагностического устройства.
- Отслеживайте давление, создаваемое устройством, чтобы избежать прилива крови или онемения руки. Значение должно находиться на уровне до 300 мм рт. ст. (40 кПа).
- Для получения точного результата измерения всегда используйте специальную манжету, поставляемую вместе с устройством.
- Не используйте мобильный/сотовый телефон рядом с этим устройством.
- Не разбирайте и не ремонтируйте устройство или манжету. В состоянии нет частей, обслуживаемых пользователем.
- Убедитесь, что батареи вставлены в батарейный отсек с соблюдением правильной полярности.
- Если жидкость из батарейки попала вам в глаза, промойте их большим количеством воды и немедленно обратитесь к врачу.
- Когда на экране отобразится индикатор «Низкий уровень заряда батареи», замените все 4 батарейки, предварительно выключив устройство.
- Если устройство не использовалось более 3 месяцев, замените батарейки перед эксплуатацией.
- Утилизируйте батареи и устройство со всеми принадлежностями в соответствии с действующими законами и нормами вашего города, округа и государства.

- ### Описание прибора
- Основными компонентами изделия являются основной блок и манжета.
1. Основные компоненты



2. Аксессуары
- 4 батарейки AA
  - Руководство по эксплуатации

2. В режиме настройки быстро нажимайте синюю кнопку, чтобы уменьшить громкость звука. Это можно делать до тех пор, пока звук не отключится. Быстро нажимайте на красную кнопку, чтобы включить звук и увеличить громкость. На каждом уровне громкости проигрывается соответствующий образец звука
3. После установки нужных настроек быстро нажмите на кнопку «История» для подтверждения. После этого на экране отобразится надпись Done («Готово») и система автоматически выключится через 3 секунды

### Удаление старых записей

1. Когда устройство выключено или находится в режиме просмотра сохраненных данных, нажмите и 3 секунды удерживайте одновременно кнопку «Память» и синюю или красную кнопку. Так вы удалите данные соответствующего пользователя
- ※ На рисунке приведен пример того, как удалить сохраненные записи пользователя красной кнопки
2. Когда на экране замигает надпись «DEL ALL», нажмите на соответствующую кнопку пользователя еще раз, чтобы подтвердить удаление
- ※ При удалении данных красного пользователя нажмите на синюю кнопку, чтобы отменить удаление.
3. Когда на экране отображается «000», это означает, что выполняется удаление всех сохраненных данных пользователя тонометра

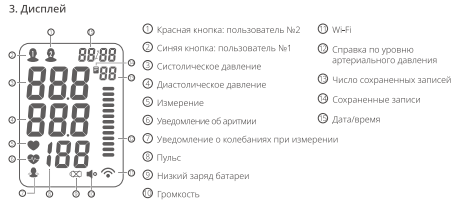
△ **Примечания**  
 • Этой функцией удалит сразу все данные измерений пользователя. Удаление отдельных измерений невозможно.

### Сообщение об ошибке

Дисплей	Причина
E01	1. Манжета неправильно надета на руку 2. Движение или разговор во время измерения 3. Ладонь не повернута вверх или трубка не параллельна мизинцу
E02	1. Движение или разговор во время измерения 2. Помехи от других электронных устройств (например, сотовый телефон или микроволновая печь)

### Уход и обслуживание

Соблюдайте указания и методы использования, описанные в этой инструкции.  
 Очищайте основную блок мягкой сухой тканью. Если тонометр или его основной блок сильно загрязнен, слегка смочите ткань водой и протрите тонометр. Ткань не должна быть мокрой, вода не должна вытекать из нее при сдвигании.  
 Не допускайте попадания воды в тонометр. Не протирайте прибор мылом, разбавителями, спиртом, бензином или аналогичными растворителями или чистящими средствами.



### Установка батареек

1. Снимите крышку батарейного отсека, нажав на нее, как показано на рисунке
  2. Поместите батарейки в отсек с соблюдением правильной полярности
- ※ Используйте батарейки, если устройство не будет использоваться в течение длительного времени.
3. Закройте крышку батарейного отсека
- △ **Низкий заряд батареи**
- При нехватке питания на экране тонометра начинает мигать значок низкого заряда батареи.
  - Вам следует установить в тонометр 4 новых батарейки AA, когда заряд предыдущих батареек будет полностью исчерпан.
  - Всегда выключайте устройство перед извлечением батареек.

### Использование внешнего источника питания

1. Подключите один конец USB-кабеля питания к разъему тонометра
  2. Подключите другой конец USB-кабеля питания к стандартному адаптеру (5В 1 А) и включите адаптер в розетку
- ※ Используйте адаптер питания (5 В 1 А) с сертификатом безопасности, в противном случае возможны неточные измерения, травмы и материальный ущерб.

### Подключение к сети

1. Подключитесь к Wi-Fi и запустите приложение PICCOOS
- Устройство поддерживает только сеть Wi-Fi 2,4 ГГц. До начала подключения убедитесь в ее наличии.

Не мойте и не мочите манжету. Не размещайте тонометр в местах, где:  
 1. имеется вода или возможно попадание на тонометр водных брызг;  
 2. устройство подвергается воздействию прямых солнечных лучей, высокой температуры, влажности, пыли и агрессивных газов;  
 3. устройство подвергается вибрации или ударам;  
 4. хранятся химикаты или агрессивные газы.  
 Если устройство не понадобится вам в течение длительного периода времени (более 3 месяцев), извлеките батарейки и поместите устройство на хранение в коробку или безопасное место.  
 Мы рекомендуем проверять и калибровать тонометр один раз в год, чтобы обеспечить его нормальную работу и точность измерений.

### Сведения об оборудовании

Значения данных артериального давления, полученных с помощью этого оборудования и аускультации, совпадают по величине. Погрешность измерений прибора соответствует требованиям ISO 81060-1 и IEC 80601-2-30.  
 Данное оборудование не препятствует распространению радиоволн и одобрено для использования в больницах, клиникских и других организациях с соответствующей свободой.  
 Изделие может создавать электромагнитные помехи для находящегося поблизости радио- и телевизионного оборудования при использовании в несоответствующей среде. При использовании не размещайте устройство вблизи от источников сильного электрического или магнитного поля и высоковольтного оборудования и защитите устройство экраном от прямого и сильного солнечного света.  
 Для надлежащей работы устройства эксплуатируйте его при температуре от 5 до 40°C и относительной влажности 15–85 %.

### Технические характеристики

Название изделия	Тонометр
Модель	PA-54
Режим отображения	Цифровой дисплей
Способ измерения	Осциллометрия
Размеры изделия (мм)	136 (ш) x 102 (д) x 80 (в)
Вес изделия (г)	265г
Диапазон измерения	(0–38,66) кПа/(0–290) мм рт. ст.
Точность	Пульс: 40–170 ударов в мин. "Давление: ± 3 мм рт.ст.; Пульс: ± 5%"
Разрешение давления	1 мм рт.ст./0,1 кПа
Управление	Сенсорная кнопка
Беспроводная связь	Wi-Fi (только 2,4 ГГц)

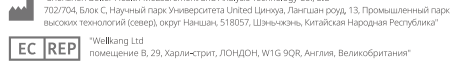
2. Перейдите в раздел «Я - Управление устройствами - Тонометр» в приложении PICCOOS, а затем нажмите на «» в правом верхнем углу
  3. Нажмите кнопку «Подключиться» и введите текущий пароль Wi-Fi
- Отсканируйте QR-код, нанесенный на заднюю панель тонометра
- Нажмите и удерживайте 3 секунды
- Экран тонометра замигает

5. Убедитесь, что тонометр находится в состоянии настройки сети на телефоне, а затем нажмите на кнопку «Далее»
  6. После успешной установки соединения значок Wi-Fi сначала загорится, а затем автоматически погаснет через 3 секунды
- После успешной установки соединения тонометр автоматически получит и отобразит дату и время, а данные измерений будут загружены в приложение PICCOOS.
- ※ Ссылка на внешнюю версию приложения/способ подключения устройства может быть изменен. Более подробная информация находится в актуальной версии приложения.

### Наложение манжеты

1. Вставьте штекер воздушной трубки манжеты в гнездо на тонометре
  2. Поместите руку в манжету
  3. Вытяните один конец манжеты наружу и затяните его для фиксации манжеты
  4. После завершения измерения извлеките штекер воздушной трубки манжеты из устройства. Храните манжету вместе с основным блоком
- ※ Манжета подходит для предплечья окружностью 22–42 см
- △ **Примечания**
- Правильно наложите и закрепите манжету.
  - Не накачивайте манжету до того, как наденете на руку
  - Начинайте измерение, когда манжета плотно прижата к коже или тонкому белью.
  - Снимите толстую одежду перед выполнением измерения.

Память	2 * 99 наборов данных; отображение времени; автоматическое отключение
Элементы питания	4 батарейки AA/источник постоянного тока на 6 В
Условия эксплуатации	Температура: от 5 °C до 40 °C Влажность: от 15 % до 80 % относительной влажности
Условия хранения	Температура: от -20 °C до 55 °C Влажность: от 10% до 93% относительной влажности
Размеры манжеты	22–42 см



### Гарантия

Гарантия на один год с даты покупки. Требуется чек, подтверждающий покупку. Гарантийное обслуживание не предоставляется, если неисправность устройства возникла в результате следующего:

1. Пользователь вскрыл устройство и/или разобрал и заново собрал его.
2. Пользователь нечаянно или иным образом уронил устройство.
3. Отсутствие приемлемого обслуживания.
4. Пользователь эксплуатирует устройство не в соответствии с указаниями, приведенными в руководстве пользователя.
5. Ремонт или обслуживание осуществляется неуполномоченным персоналом или организацией.

Сервисное обслуживание, не охватываемое гарантией, осуществляется согласно применимым нормативным актам и установленным тарифам.  
 Вы можете обратиться к своему дилеру для ознакомления с правилами гарантийного и сервисного обслуживания устройств.  
 На сайтах поддержки предоставляются ревьюизы дилеров и более подробные сведения об устройстве. (https://www.piccoos.ru)

Номер модели:	Дата покупки:
Название магазина:	
Адрес:	
Индекс:	Область (штат):
Имя покупателя:	Телефон:
Адрес:	
Индекс:	Область (штат):